



La Rioja

larioja.org

Salud y Políticas Sociales

Viceconsejería de Salud y Políticas Sociosanitarias

Dirección General de Salud Pública, Consumo y Cuidados

Vara de Rey 8, 1ª planta
26071 Logroño (La Rioja)
941 29 12 54
epidemiologia.alertas@larioja.org

Protocolo para la vigilancia centinela de infección respiratoria aguda grave (IRAG) en hospitales en La Rioja.

Temporada 2025-2026

Octubre de 2025



Contenidos

Introducción	3
Objetivos	4
Procedimientos	4
1. Componentes de la vigilancia de IRAG.....	4
2. Periodo de vigilancia	5
3. Población vigilada	5
4. Definición de caso	5
5. Identificación de casos para el componente sindrómico	6
6. Recogida de datos para vigilancia	8
7. Toma de muestra y diagnóstico virológico.....	8
8. Caracterización genética de virus respiratorios	8
9. Envío de muestras para aislamiento en el CNM	9
Recursos humanos	9
Circuito de transmisión de los datos	9
Indicadores y difusión de la información	10
Referencias	12



Introducción

Basado en la experiencia previa en el marco del Sistema de Vigilancia de Gripe en España (SVGE) y siguiendo las recomendaciones internacionales del Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC) y de la Organización Mundial de la Salud (OMS), en 2020 en España se inició el establecimiento del Sistema de vigilancia integrada de infección respiratoria aguda (SiVIRA), tanto en el ámbito de la AP para la vigilancia de infección respiratoria aguda leve (IRA), como hospitalaria, para la vigilancia de infección respiratoria aguda grave (IRAG).

El objetivo de SiVIRA es vigilar las infecciones respiratorias agudas y, más específicamente, gripe, COVID-19 e infecciones por virus respiratorio sincitial (VRS). La vigilancia SiVIRA también incluye entre sus objetivos contribuir a la estimación de la carga de enfermedad y a la evaluación de la efectividad de las medidas de prevención y control de estas infecciones respiratorias. SiVIRA se establece con la voluntad de permanecer estable en el tiempo y ser un sistema capaz de dar respuesta a la emergencia de cualquier otro agente respiratorio.

La vigilancia centinela es la forma más eficiente de recopilar datos de alta calidad de manera oportuna, reduciéndose la cantidad de recursos necesarios en comparación con el sistema de vigilancia universal. Estos sistemas, centran los esfuerzos de recogida de datos en un grupo de hospitales que atienden a una población de referencia y, en su conjunto, son representativos de la población total del territorio.

La vigilancia de IRAs e IRAG parte de la captación a través del sistema sanitario de “síndromes clínicos” que responden a una IRA/IRAG de cualquier etiología (“componente sindrómico”) e incluye la selección de una muestra de pacientes IRAs/IRAG para el diagnóstico microbiológico de gripe, SARS-CoV-2 y VRS (“componente de selección sistemática”).

En este documento se describe el protocolo de vigilancia y formas de notificación de la vigilancia de IRAG para la temporada 2025-26. Es un documento dinámico y seguirá actualizándose según se identifiquen aspectos que puedan contribuir a su mejora y consolidación



Objetivos

La vigilancia de IRAG tiene como objetivos:

1. Monitorizar la evolución de las infecciones respiratorias agudas en hospitales e identificar patrones inesperados que puedan servir como señal de alerta.
2. Monitorizar la intensidad, expansión geográfica y el patrón de presentación temporal de las formas graves de gripe, COVID-19 e infección por VRS.
3. Obtener información sobre las características epidemiológicas, clínicas y virológicas de los casos hospitalizados por gripe, COVID-19 y de infección por VRS.
4. Describir la gravedad, factores de riesgo y patrones de enfermedad grave por gripe, COVID-19 e infección por VRS.
5. Establecer umbrales epidémicos y niveles de intensidad que sirvan de referencia para evaluar el impacto y la gravedad de cada agente en cada temporada.
6. Determinar los cambios y características virológicas de los diferentes tipos, subtipos y variantes genéticas de gripe, SARS-CoV-2 y VRS circulantes.
7. Estimar la efectividad y el impacto de las medidas preventivas, como la vacunación y la inmunización frente a gripe, COVID-19 y VRS.
8. Estimar la carga de la enfermedad por IRAG y por los virus específicos vigilados, así como el impacto sobre los sistemas de salud que guíen la toma de decisiones para priorizar los recursos y planificar las intervenciones de salud pública y el Sistema Nacional de Salud.

Procedimientos

Componentes de la vigilancia de IRAG

La vigilancia centinela de IRAG en el ámbito hospitalario tiene dos componentes:

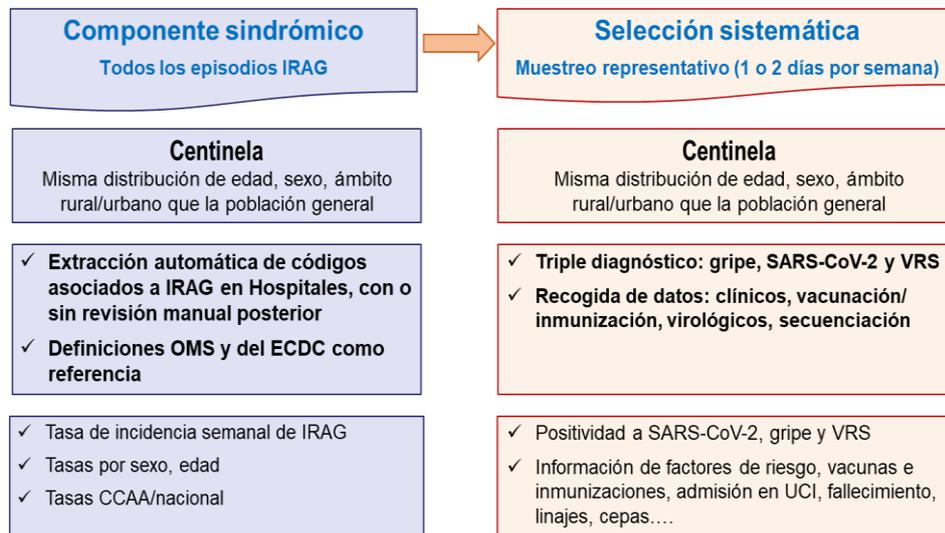
Un **componente sindrómico**, que proporciona información sobre la tasa de incidencia de hospitalización semanal de IRAG por sexo y grupo de edad, a nivel autonómico y nacional. Para esta estimación se emplea como denominador la población de referencia de cada hospital participante.

Un **componente de selección sistemática** que consiste en la selección sistemática de todas las IRAG que son hospitalizadas el martes y/o miércoles (u otros días de la semana pre-establecidos por el hospital) de la semana, en los que se recogerá una muestra respiratoria para el diagnóstico microbiológico de gripe, SARS-CoV-2 y VRS, así como información epidemiológica, clínica, virológica y de vacunación e inmunización.

Los indicadores del componente sindrómico (tasas de IRAG), junto con los indicadores del componente específico de selección sistemática (porcentaje de positividad y caracterización epidemiológica, clínica, virológica y estado de inmunización de los casos), permitirán cumplir los objetivos del sistema.



Figura 1. Componentes de la Vigilancia de IRAG



Periodo de vigilancia

El hospital participante (HUSP) llevará a cabo las actividades de vigilancia a lo largo de todo el año. La temporada comenzará la semana 40/2025 y durará hasta la 39/2026, siguiendo el criterio de vigilancia de virus respiratorios establecido en el sistema de vigilancia de infección respiratoria aguda (SIVIRA).

Población vigilada

El HUSP centinela participa con la población asignada a su área de referencia, por grupo de edad (0-4, 5-14, 15-44, 45-64, 65-79, >79) y por sexo. Esto permite disponer de denominadores para el cálculo de las tasas de incidencia de IRAG a nivel nacional y autonómico y por grupo de edad y sexo.

Definición de caso

Se define IRAG como una IRA que por su gravedad precisa ingreso hospitalario, basándose en las definiciones de IRA de la OMS¹ y del ECDC²:

Aparición (o exacerbación aguda en personas con condiciones crónicas preexistentes) en los últimos 10 días de al menos uno de los siguientes síntomas:

- Tos
- Dolor de garganta
- Disnea
- Rinorrea
- Con o sin fiebre
- Y El juicio clínico de que la enfermedad se debe a una infección

¹ World Health Organization (WHO). Maintaining surveillance of influenza and monitoring SARS-CoV-2 – adapting Global Influenza surveillance and Response System (GISRS) and sentinel systems during the COVID-19 pandemic: Interim guidance. Geneva: WHO; 2020. Disponible en: [https://www.who.int/publications/i/item/maintaining-surveillance-of-influenza-and-monitoring-sars-cov-2-adapting-global-influenza-surveillance-and-response-system-\(gisrs\)-and-sentinel-systems-during-the-covid-19-pandemic](https://www.who.int/publications/i/item/maintaining-surveillance-of-influenza-and-monitoring-sars-cov-2-adapting-global-influenza-surveillance-and-response-system-(gisrs)-and-sentinel-systems-during-the-covid-19-pandemic)

² World Health Organization (WHO). Maintaining surveillance of influenza and monitoring SARS-CoV-2 – adapting Global Influenza surveillance and Response System (GISRS) and sentinel systems during the COVID-19 pandemic: Interim guidance. Geneva: WHO; 2020. Disponible en: [https://www.who.int/publications/i/item/maintaining-surveillance-of-influenza-and-monitoring-sars-cov-2-adapting-global-influenza-surveillance-and-response-system-\(gisrs\)-and-sentinel-systems-during-the-covid-19-pandemic](https://www.who.int/publications/i/item/maintaining-surveillance-of-influenza-and-monitoring-sars-cov-2-adapting-global-influenza-surveillance-and-response-system-(gisrs)-and-sentinel-systems-during-the-covid-19-pandemic)



Así, en la práctica se define IRAG como:

Paciente captado con la extracción de códigos de IRA (Tabla 1) o con las impresiones diagnósticas al ingreso (Tabla 2).

Cuyo episodio de IRA es:

Grave: que requiere hospitalización (tiene cursada una orden hospitalaria de **ingreso**³), y permanece ingresado un mínimo de 24 horas o fallece dentro de esas primeras 24 horas.

Identificación de casos para el componente sindrómico

Se incluirán en la vigilancia, todos los pacientes ingresados con características de IRAG de acuerdo a la definición anterior, en cualquiera de las unidades o servicios del hospital centinela, incluidas las Urgencias y las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI). Para facilitar el trabajo de la persona encargada de la vigilancia en el hospital centinela (responsables de Salud Pública de La Rioja), se propone el acceso a los listados de admisión, para identificar los pacientes hospitalizados sospechosos de ser un caso de IRAG. Para ello, se identificarán los casos mediante la extracción de los siguientes códigos CIE (Tabla 1):

Tabla 1. Código CIE correspondientes a infección respiratoria aguda

Categoría	Signo o síntoma	CIE-10	CIE-9
Infecciones	Infecciones agudas del tracto respiratorio superior	J00-J06	460-466
	Gripe y neumonía	J09-J18	480-488
	Otras infecciones agudas del tracto respiratorio inferior	J20-J22	466, 519.8
Otras enfermedades respiratorias	Bronquitis	J40	490, 491.21
	Enfermedad pulmonar obstructiva crónica reagudizada por una infección	J44.0, J44.1	496
	Asma con exacerbación (aguda)	J45.21, J45.31, J45.41, J45.51, J45.901, J98.01	493.02, 493.12, 493.22, 493.92
	Insuficiencia respiratoria, no clasificada bajo otro concepto, aguda o no especificada	J96.0, J96.2, J96.9	786.09
	Otros trastornos respiratorios especificados	J98.8	519.8
Vinculados a COVID-19	Neumonías confirmadas como debidas al nuevo coronavirus de 2019 (COVID-19)	J12.82 U07.1	079.82

³ Paciente ingresado de acuerdo con el MANUAL DE DEFINICIONES ESTADÍSTICAS DE CENTROS SANITARIOS DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Disponible en: https://www.mscbs.gob.es/estadEstudios/estadisticas/docs/TablasSIAE2013/DEFINICIONES_C1.pdf- Se consideran todos los ingresos para diagnóstico o tratamiento en régimen de internado, tanto si la orden de ingreso es programada como urgente.
- No se consideran ingresos hospitalarios los pacientes atendidos en observación de urgencias, hospital de día, sesiones de hemodiálisis, cirugía ambulatoria, ni los traslados entre los servicios del propio hospital.

**Tabla 2. Impresiones diagnósticas en el momento del ingreso definitivas de infección respiratoria aguda (ejemplos).**

Palabras clave para filtrar	Posibles impresiones diagnósticas compatibles con IRAG en los listados de admisión
Neumonía	Neumonía Neumonía derecha, izquierda, lobar, atípica Neumonía bilateral Neumonía adquirida en la comunidad Neumonía por organismo sin especificar Bronconeumonía Afectación pulmonar Infiltrados Opacidades Condensación
Asma	Asma agudización Asma agudizado Reagudización asmática Hiperreactividad bronquial Broncoespasmo
EPOC	EPOC reagudizado EPOC con exacerbación aguda
Infección respiratoria	Infección respiratoria Infección respiratoria aguda Bronquiolitis Gripe, síndrome gripal Infección SARS Infección COVID, COVID-19 Infección VRS
Insuficiencia respiratoria	Disnea Insuficiencia respiratoria aguda

Para la aplicación adecuada de la definición de caso, el listado de casos sospechosos de IRAG deberá revisarse para verificar que se cumplen las condiciones de la definición de caso: inicio agudo de los síntomas respiratorios y hospitalización de al menos 24h (excepto cuando se produce la defunción de un paciente IRAG menos de 24hs después de la hospitalización).

Se excluirán aquellos pacientes con procesos claramente no infecciosos que explican la sintomatología (por ejemplo, trombo-embolismo pulmonar o enfermedades cardíacas agudas) y aquellos con neumonía aspirativa, acidosis respiratorias y las insuficiencias respiratorias, EPOC y asma no agudizadas. En general se excluyen los pacientes con IRAG de origen nosocomial porque el objetivo de esta vigilancia es estimar la incidencia de casos de IRAG hospitalizados procedentes de la comunidad. Quedan excluidos por tanto todos los pacientes hospitalizados con IRAG cuya fecha de inicio de síntomas sea 48h posterior a un ingreso previo.

Para la asignación de la **semana del caso**, se utilizará la fecha de ingreso, o fechas asimilables como la fecha de la orden de ingreso

Entre los pacientes posibles de IRAG identificados se verificarán los criterios clínicos de sospecha de IRAG en la historia clínica electrónica (HCE) y se registrará el número semanal de ingresos con sospecha de IRAG, como se indica en el apartado 6.

Se considera un “reingreso” aquel ingreso de IRAG que se produce en ≤ 14 días desde fecha de alta de otro episodio/ingreso previo.



Recogida de datos para vigilancia

La recogida de información para la vigilancia se realizará de la siguiente forma:

Casos de IRAG ingresados en la semana. A través de los listados de admisión y la HCe, se registrarán todos los pacientes hospitalizados con IRAG esa semana, con información básica de identificación del caso, sexo y fecha de nacimiento

Casos de IRAG ingresados en martes y miércoles Para todos ellos se deben recoger: códigos identificadores de hospital y paciente, datos epidemiológicos y clínicos (fecha de nacimiento, sexo, síntomas, fechas de inicio de síntomas, toma de muestra, ingreso y alta, factores de riesgo, complicaciones, ventilación mecánica invasiva, ingreso en UCI, defunción) y la información de laboratorio (detección de gripe, SARS-CoV-2 o VRS, fecha de diagnóstico, tipo de técnica utilizada, resultados de secuenciación, etc.)

En la temporada 2023-24 se inició un **refuerzo de la vigilancia de IRAG en población pediátrica**, con el objetivo de estimar de forma más robusta la carga de enfermedad del VRS y evaluar la efectividad de Nirsevimab frente a hospitalización por VRS. El refuerzo consistirá en la triple toma de muestra para diagnóstico microbiológico y la cumplimentación de la encuesta de caso en todos los casos de IRAG en lactantes en dicha franja de edad, que ingresen en cualquier día de la semana.

Toma de muestra y diagnóstico virológico

Para el cumplimiento de este protocolo, se debe tomar muestra a todos los pacientes hospitalizados con IRAG los martes y miércoles. La toma de muestra debería realizarse lo antes posible tras el ingreso, y preferiblemente antes de 7 días desde el inicio de los síntomas para poder detectar adecuadamente los virus VRS, SARS-CoV-2 y gripe.

El diagnóstico para gripe, SARS-CoV-2 y VRS de pacientes centinela en la vigilancia de IRAG se recomienda que se realice por RT-PCR, Caracterización genética de virus respiratorios

Al seleccionarse de forma sistemática, las muestras centinela positivas para gripe, SARS-CoV-2o VRS son representativas de los virus que circulan en cada territorio vigilado. En el caso de haber realizado un test de Antígeno (Ag) para SARS-CoV-2 se debe tomar una muestra adicional para la realización posterior de PCR para gripe, SRAS-CoV-2 y VRS,

La negatividad de una prueba de Ag para gripe necesita la confirmación del negativo con una PCR.

Caracterización genética de virus respiratorios

Es importante que los hospitales identifiquen aquellas muestras procedentes de pacientes centinela para que los laboratorios puedan priorizarlas para su caracterización genética, debido a que por su representatividad son unas muestras de gran valor para la vigilancia virológica.

Secuenciación de SARS-CoV-2

Se deben secuenciar **TODOS** los virus SARS-CoV-2 positivos e incluir el resultado en la encuesta de caso, preferentemente mediante el número de GISAID. En caso de que no sea técnicamente posible la secuenciación, debe notificarse como SECNOPOS.

Caracterización genética de virus de la gripe

Se debe secuenciar una muestra representativa de **virus de la gripe** para su caracterización genética, antes, durante y después del periodo epidémico de gripe. Al principio de la temporada, antes de intensificarse la circulación de virus gripales y del ascenso de la onda epidémica de gripe, se debe intentar secuenciar todos los virus positivos a gripe que tengan un valor de CT<30 (aplicable a todos los virus que se envíen durante la temporada). Una vez iniciado el periodo epidémico con mayor intensidad de circulación viral, sería necesario secuenciar una selección representativa de virus gripales positivos, por ejemplo, entre 4-5 virus por semana por



CCAA. Cuando la actividad gripal vuelva a disminuir, una vez terminada la onda epidémica gripe, puede volver a secuenciarse todos los virus gripales.

Secuenciación de VRS

En el caso de **VRS**, se deben intentar secuenciar todos los virus VRS positivos de pacientes seleccionados sistemáticamente, dependiendo de las capacidades de cada laboratorio.

Envío de muestras para aislamiento en el CNM

Un número representativo de muestras positivas se enviarán al Centro Nacional de Microbiología con la periodicidad que se determine para su aislamiento en cultivo celular. De esta manera se cumple con el mandato de la OMS de enviar virus viables a sus laboratorios colaboradores para que puedan ser utilizados como potenciales candidatos en la preparación de vacunas. Por ello es necesario que las muestras se recojan en medio de transporte para virus (no buffer de lisis o de inactivación).

Recursos humanos

La coordinación de la vigilancia centinela de IRAG es responsabilidad de Salud Pública de La Rioja, así como la organización de los recursos humanos para la recogida de la información en los hospitales y la preparación de los ficheros para la notificación al sistema de vigilancia que, deberá tener acceso a la HCe y a los listados de laboratorio del hospital.

Circuito de transmisión de los datos

El flujo de información en la vigilancia centinela de IRAG se presenta en la figura 3.

Las Unidades de Salud Pública (SP) serán responsables de:

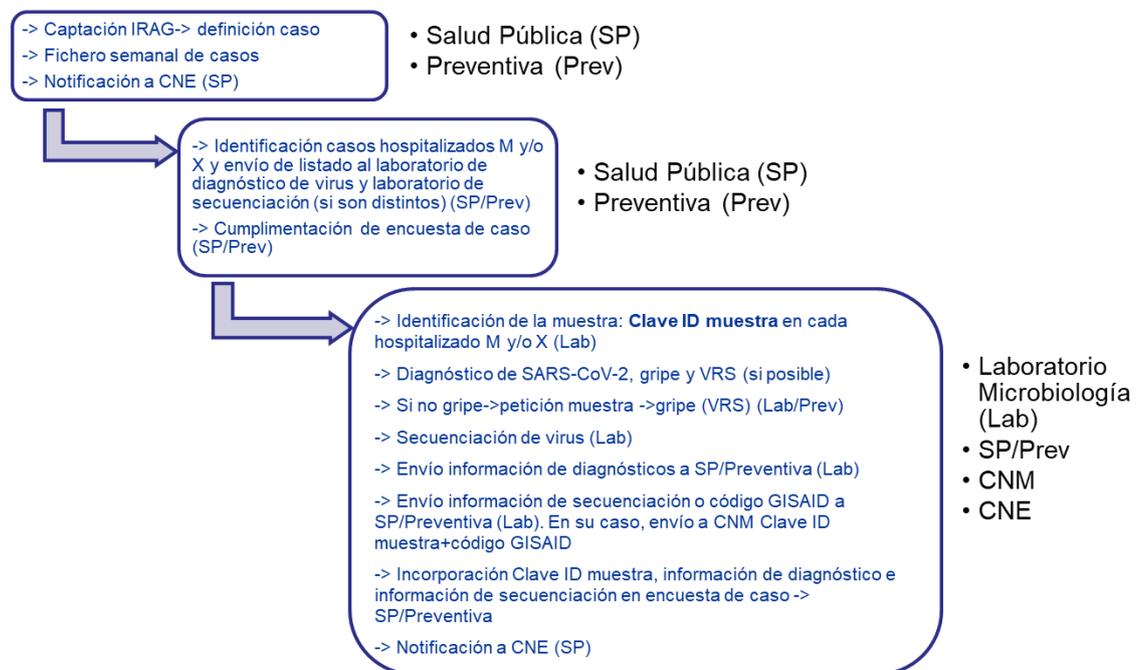
- Seleccionar todos los casos de IRAG que se hospitalicen en la semana y cumplan la definición de caso de IRAG.
 - Prepara el fichero semanal de todos los casos de IRAG
 - Identificar los IRAG hospitalizados M y X y enviar el listado de estos pacientes al laboratorio de diagnóstico de virus y laboratorio de secuenciación (si son distintos).
 - Identificar aquellos pacientes en los que no se ha realizado una PCR de gripe, SARS-CoV-2 o VRS y solicitar una muestra respiratoria para su determinación.
 - Cumplimentar la encuesta de caso en aquellos IRAG hospitalizados M y X
 - Incluir la información de ID muestra, diagnóstico de virus y secuenciación genética que reciban de los laboratorios en la encuesta de caso.
 - SP es la responsable de cargar los ficheros semanales de IRAG y la encuesta de caso en SiVIRA (<https://sivira-centinela.isciii.es/>).
- Los laboratorios de Microbiología serán responsables de:
 - Asignación de la ID muestra a cada hospitalizado M y X
 - Realizar el diagnóstico de SARS-CoV-2, gripe y VRS4

⁴ Se asume en todas las referencias a VRS que se realizará siempre que sea posible.



- Realizar la secuenciación de todos los virus SARS-CoV-2 positivos pertenecientes al listado de IRAG hospitalizados M y X
- Enviar la información de diagnóstico a las unidades de SP.
- El laboratorio del hospital enviará al CNM una alícuota de las muestras respiratorias positivas a gripe y/o SARS-CoV-2 y/o VRS para proceder al aislamiento y la caracterización de los virus detectados. De esta forma se puede cumplir con el mandato de la OMS según el cual los virus representativos aislados deben enviarse a los centros colaboradores de la OMS para que se utilicen como potenciales candidatos para reformular vacunas que se adapten a las variantes o grupos de virus circulantes.

Figura 3. Flujo de información en la Vigilancia de IRAG



Indicadores y difusión de la información

Los indicadores epidemiológicos y virológicos que se obtendrán semanalmente a partir de la información de casos hospitalizados con IRAG son:

Número de detecciones centinela de SARS-CoV-2, gripe y VRS.

Tasas semanales de IRAG por grupo de edad y sexo.

Porcentaje semanal de positividad a SARS-CoV-2, VRS y a gripe IRAG por grupo de edad y sexo

Tasas semanales de hospitalización por COVID-19, gripe y VRS, por grupo de edad y sexo.

Proporción de las diferentes variantes genéticas (o aparición de variantes nuevas) entre los casos de COVID-19 o gripe hospitalizados.

Prevalencia de complicaciones y factores de riesgo para enfermedad grave de gripe, COVID-19 y VRS.



A partir de esta información se elabora un Informe Semanal de Vigilancia, que se transmite semanalmente a todos los participantes en la Vigilancia de IRAG. En estos informes se recoge la evolución de las tasas de IRAG y de los casos hospitalizados de COVID-19, VRS y gripe. Con periodicidad mayor (según sea necesario) se analizarán y comunicarán otros resultados de la vigilancia como la determinación de los factores de riesgo frente a enfermedad grave y la efectividad de las medidas preventivas como la vacunación.



Referencias

Operational considerations for respiratory virus surveillance in Europe. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe and Stockholm: European Centre for Disease Prevention and Control; 2022. (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Operational-considerations-respiratory-virus-surveillance-in-Europe-July-2022.pdf>)

Licence: Licence: CC BY 4.0 InternationalWorld Health Organization. End-to-End Integration of SARS-CoV-2 and Influenza Sentinel Surveillance—Revised Interim Guidance; WHO: Geneva, Switzerland, 2022

European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). COVID-19 surveillance guidance. Transition from COVID-19 emergency surveillance to routine surveillance of respiratory pathogens. Stockholm: ECDC; 2021.

Maintaining surveillance of influenza and monitoring SARS-CoV-2 – adapting Global Influenza surveillance and Response System (GISRS) and sentinel systems during the COVID-19 pandemic: Interim guidance. Geneva: World Health Organization; 2020 (WHO/2019-nCoV/ Adapting_GISRS/2020.1). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO (https://www.who.int/publications/i/item/WHO-2019-nCoV-Integrated_sentinel_surveillance-2022.1)

European Centre for Disease Prevention and Control. Strategies for the surveillance of COVID-19. Stockholm, April 2020.

European Centre for Disease Prevention and Control, WHO Regional Office for Europe. Surveillance of influenza in the WHO European Region during COVID-19, September 2020.

European Centre for Disease Prevention and Control, WHO Regional Office for Europe. Severe acute respiratory infections surveillance during co-circulation of influenza and SARS-CoV-2. 2020.

European Centre for Disease Prevention and Control, WHO Regional Office for Europe. Operational considerations for influenza surveillance in the WHO European Region during COVID-19: interim guidance; 2020 (<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/Joint-influenza-interim-guidance.pdf>)